

## Nieuwsbrief september 2013

# Thema-Nieuwsbrief: Dementietrainingen

*Deze nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en verschijnt onregelmatig. In de nieuwsbrief wordt gezocht naar een mix van ontwikkelingen rond zorginnovatie en nieuwtjes over activiteiten van DAZ. Wij vergroten graag het bereik van de nieuwsbrief. Wilt u daarom collega's of andere belangstellenden attenderen op het bestaan van deze nieuwsbrief en vragen om zich ook aan te melden via [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)? Wilt u deze thema-nieuwsbrief s.v.p. doorsturen naar u bekende opleidingscoördinatoren?*

### Waarom trainen rond dementie?

Onder invloed van de beschadigingen aan hun hersenen, worden mensen met dementie steeds afhankelijker van de mensen om hen heen. Mede door deze afhankelijkheid maakt het veel uit hoe de mensen van wie zij afhankelijk zijn, hen bejegenen. Gedrag van iemand met dementie is vaak een spiegel van de wijze waarop zij bejegend worden. De begeleiding van mensen met dementie gebeurt door drie groepen: familieleden, vrijwilligers en beroepskrachten. Het samenspel tussen deze drie groepen is van groot belang. Trainingen kunnen helpen om hen meer kennis te verkrijgen over het ziektebeeld en geven vernieuwende inzichten over het omgaan met mensen met dementie.

### Visie

Bij alle activiteiten richt zorginnovatiebureau DAZ zich op het in hun kracht zetten van mensen. Bij dementie gaat het dan om de mensen met dementie zelf, maar ook om zorg- en welzijnsprofessionals, familieleden en vrijwilligers. Als het gaat om de mensen met dementie, dan kijken wij vooral naar wat zij nog wel kunnen en wat er nodig is om hen hierin optimaal te faciliteren en ondersteunen. Onze inhoudelijke visie is vastgelegd in drie boeken:



*Had ik het maar geweten, het best verkochte basisboek over dementie*



*(Op)nieuw geleerd, oud gedaan, over het lerend vermogen van mensen met dementie*



*Handig bij dementie, over het toegenomen emotie- en gevoelsleven van mensen met dementie*

De populariteit van de boeken toont aan dat de visie die daarin is weerspiegeld, goed aansluit bij ervaringen, wensen en visie van zorgverleners, familieleden en beleidsmakers. De vraag naar training m.b.t. deze visie heeft DAZ ruim een jaar geleden doen besluiten om zich ook te gaan richten op trainingen. Trainen, organisatieadvies, communicatie en zorgvernieuwing gaan hand in hand. Wij zien trainen als een onderdeel van grotere processen als organisatieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling.

DAZ bestaat inmiddels 8 jaar. In die acht jaar is DAZ uitgegroeid tot een kenniscentrum over dementie. We zijn bij tientallen vernieuwende projecten betrokken. In ieder project liggen de accenten anders. Soms ligt de nadruk meer op advies, soms meer op ontwikkeling, soms meer op implementatie en soms meer op beleidsontwikkeling. Dat kenmerkt DAZ ook: wij bouwen graag bruggen tussen beleid en praktijk. Ook trainen is daarin een belangrijk onderdeel geworden. DAZ ziet trainingen niet als iets 'losstaands' maar als een onderdeel van bredere organisatieprocessen. Vijf woorden kenmerken onze aanpak: Praktisch, Confronterend, Betrokken, Inspirerend, Vernieuwend.

### Onze trainingen

Al onze trainingen zijn te vinden op onze website: <http://www.anderszorgen.nl/workshops/index.php>. Naast onze 'standaard-trainingen' verzorgen wij desgewenst ook altijd trainingen op maat.

**Leren met dementie.** Deze training geven wij het meest. Aan deze training hebben afgelopen jaar honderden mensen mee gedaan. Vooral regionaal, maar ook in company. Deze training van 5 dagdelen gaat over het lerend vermogen van mensen met dementie. In deze training gaat het over meer zelfredzaamheid, omgang met gedragsverandering, het afleren van storend gedrag, en de omgang met moderne hulpmiddelen. Deze training is gemiddeld met een 8,5 geëvalueerd door de deelnemers. Komende weken starten 18 regionale trainingen over dit onderwerp, verspreid over heel Nederland. Ook starten er diverse in company trainingen rondom het thema leren met dementie. Er zijn nog plaatsen vrij.

**'Dementie en medicijngebruik thuis'.** In deze eendaagse training zijn de kennis en ervaring van het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en DAZ gebundeld. Op 10 oktober start een pilot waarvoor nog enkele plekken beschikbaar zijn. Na de pilot wordt deze training landelijk uitgerold.

**Dementie voor gemeenten.** Gemeenten krijgen een steeds grotere rol in de dementiezorg. Voor gemeenteambtenaren is dementie vaak een nieuw ziektebeeld. In de training is veel aandacht voor de diverse aspecten van dementie, maar ook voor de rol van gemeenten rond inhoudelijke thema's als zelfredzaamheid, participatie, hulpmiddelen, woningaanpassingen, bewegen en mantelzorgondersteuning.

**Basistraining dementie.** Deze training hebben wij bij enkele zorgorganisaties verzorgd voor grote groepen medewerkers. Deze training is in de basis opzet 5 dagdelen, maar desgewenst wordt het programma aangepast aan specifieke wensen van de opdrachtgevende organisatie. De training is gebaseerd op het boek *Had ik het maar geweten*. Deze training wordt tevens met open inschrijving aangeboden. Deze training is ook aanpasbaar naar een training kleinschalig wonen.

**Communicatie met mensen met dementie.** In deze training van één hele dag wordt stilgestaan bij communicatie met mensen met dementie: waar moet je op letten en wat moet je vooral niet doen? Deze training hebben wij tot nu toe vooral aan vrijwilligers gegeven.

## Vernieuwende trainingsvormen

In het afgelopen jaar heeft DAZ tientallen trainingen verzorgd. Ook bij de opzet van trainingen zijn wij vernieuwend. Zo bieden wij:

- *regionale trainingen*, hierbij ontmoeten mensen van verschillende organisaties en verschillende functies elkaar. Deze trainingen kennen open inschrijvingen. Deze gemengde groep wordt als heel positief ervaren.
- *in company trainingen* verzorgd voor een bepaalde afdeling, een bepaald team dat extramuraal werkt, of een specifieke groep functionarissen en gemengde groepen van verschillende disciplines. Ook hebben wij bij sommige zorglocaties trainingen verzorgd die specifiek gericht waren op vrijwilligers en/of familie.

Naast de gebruikelijke trainingen voor een specifieke groep medewerkers, een specifieke afdeling of een groep leidinggevendenden werken wij ook graag met gemengde trainingsgroepen zoals professionals met verschillende functies, familie en vrijwilligers. Dit doen wij in overleg met opdrachtgevers, met mooie resultaten, zoals meer onderling begrip en betere samenwerking.

## Samenwerking

DAZ heeft samenwerken hoog in het vaandel staan. Dit blijkt uit onze goede relaties met opdrachtgevende organisaties. Ook werken wij samen met andere vernieuwende trainingsbureaus. Dit zijn:

- *De Keerzijde*, gespecialiseerd in ervaringstrainingen, waarbij zorgverleners letterlijk enige tijd in de rol van cliënt/patiënt worden gezet.
- *Into D'mentia*, waarbij deelnemers aan de hand van een simulator ondergaan wat het is om dement te zijn.

Soms werken wij om inhoudelijke redenen samen met andere trainingsbureaus. Een mooi voorbeeld hiervan is de samenwerking met het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik rond de training 'Dementie en medicijngebruik thuis'.

Bij de organisatie van congressen werken wij eveneens samen met andere organisaties, zoals komende maanden bijvoorbeeld de grote congressen 'Bewegen in de langdurige zorg' en 'Moderne Dementiezorg'. We beschikken over een uitstekend netwerk, ondermeer in de wetenschappelijke wereld.

## Samen ontwikkelen

Omdat wij van mening zijn dat trainingen goed moeten aansluiten bij processen binnen organisaties en tussen organisaties/mensen, vinden wij het leuk om maatwerk te leveren bij trainingen. Samen met opdrachtgevers ontwikkelen wij regelmatig inhoudelijke trainingen. Ook kijken wij dan op welke manieren trainingen zijn in te passen in een groter geheel. Desgewenst verzorgt DAZ ook lezingen en workshops. Ook ondersteunen wij managementdagen of geven individuele coaching.

## Onze klanten

Tientallen organisaties zijn inmiddels klant bij DAZ voor trainingen. Een greep uit de organisaties waarvoor wij actief zijn: Buurtzorg, Viva Zorggroep, Herbergiers, diverse zorgboerderijen, Laurens, Amstelring, BrabantZorg, Zorgbalans, CarintReggeland, Carinova, Zorggroep Raalte, Humanitas, Stichting Groenhuysen, Zorgcirkel, Leliezorggroep, De Zorggroep, Zorggroep Apeldoorn, Thebe, ZZG, De Waalboog, Tante Louise Vivensis, Leveste, Zonnehuisgroep, Livio, Opella, Vivium Zorggroep, Vilente, Solis, STMG, Sevagram, MeanderGroep, Amaris, Inovum, Careyn, Topaz, Marente, WZH, Mennistenerf, Avoord, enz.

## Onze trainers

De trainers van DAZ zijn deels in vaste dienst, maar de meesten zijn als freelancer aan DAZ verbonden. Stuk voor stuk mensen met veel ervaring in de dementiezorg, die het allemaal in hun genen hebben om vooral te kijken naar mogelijkheden van mensen, maar die natuurlijk ook goed zijn om dit aan anderen over te dragen.

**Deze nieuwsbrief is een uitgave van:**



**DAZ , Orchideestraat 15, 1214 BG Hilversum, 035-6220336**

**W: [www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)**

**E : [info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)**